

Dépistage précoce du cancer du sein

Opportunité d'agir tôt pour vous et vos proches



Examen tactile
non-invasif,
non anxiogène
et minutieux

Bénéfices

Focalisation sur les femmes
non incluses dans les
programmes de dépistage
systématique

Renforce la probabilité
de détecter des tumeurs
de petite taille

Renforcement de
l'inclusion
socioprofessionnelle des
femmes malvoyantes

Examen complémentaire à
l'imagerie standard

Le dépistage du cancer du sein optimisé par la méthode discovering hands (dh)

- Développée en Allemagne, depuis 20 ans et pratiquée en Autriche, Inde et Suisse
- Validée par des gynécologues sur la base de 3 études cliniques publiées ^{1, 2, 3}
- Utilisation de bandes tactiles pour la palpation
- Rapport de l'examinatrice manuelle tactile révisé par le médecin de pretac⁺ et envoyé au Gynécologue
- Diagnostic final laissé à sa totale appréciation

Concept innovant de dépistage par des femmes malvoyantes ayant

- Un sens du toucher très développé
- Une aptitude à palper des anomalies de petite taille
- Une formation spécialisée (700 hrs) + stages en hôpital et cabinets
- Une durée d'examen : 40 - 60 min, cm par cm, et à 3 niveaux de profondeur

En quelques chiffres

- **265** examens de dépistage réalisés en cabinets et entreprises
- Satisfaction élevée, : **5.8/6**
- Répartition par âge 2021-2026
 - Moins de 50 ans : **48%**
 - À partir de 51 ans : **52%**
- Remboursement par 6 assurances complémentaires du Groupe Mutuel

Les missions de pretac

- Sensibiliser les femmes au dépistage précoce du cancer du sein
- Former des femmes malvoyantes ou aveugles douées pour ce métier d'examinatrice manuelle tactile
- Étendre cette pratique en Suisse

Vous avez **moins de 50 ans, plus de 74 ans**, ou souhaitez **compléter votre suivi** ?

Prenez RV pour une séance de palpation approfondie des seins par e-mail admin@pretac.ch

¹ Singh M. et al, Prospective evaluation of Tactile Breast examination by visually Impaired for early detection of breast cancer in Indian women. Medical Research Archive, ESMED Feb 28, 2023

² Medl M. et al, Evaluierung der Untersuchungsqualität der Mammæ durch speziell ausgebildete blinde und hochgradig sehbehinderte Frauen Juin 17, 2020 https://www.discoveringhands.at/fileadmin/user_upload/Endbericht_discovering_hands_Studie_DoZ_Medl_FINAL.pdf

³ Lux Michael P. et al, A prospective Pilot Study, BreastCare 2019; 14:41-47